

## Családi Nap programja

- 9:00 Zenés torna – Flashmob – a rendezvény megnyitója  
Helyszín: Iskolaudvar (rossz idő esetén a Tornacsarnok)  
Köszöntőt mond: Balázné Kelemen Erika intézményvezető
- 9:10 Harcművészeti bemutató  
KOBUDO csapat Hatvan – A kardrántás művészete  
A honfoglalás fegyverei – Bene Íjászaik Egyesület, Gyöngyös  
Helyszín: Focipálya
- 9:30-11:30 Ügyességi és népi játékok a Nagyrédéért Tur. Hagyó. Egy. vezetésével
- 9:30-12:00 Életmód sátor  
Kérdezz-felelek a drogról – Rózsa Gabriella, egészségnevelő  
Az egészséges életmód alapjai (higiéncia, táplálkozás, testmozgás)  
védőnő, élelmezésvezető, orvos  
Vérnyomás, testzsírtömeg, vércukor mérés – Vöröskereszt, orvos  
Elsősegélynyújtó bemutató – Vöröskereszt
- Sportudvar:** (tornaterem, műfüves pálya)
- 9:30-11:00 Sorversenyek, sportjátékok családoknak, gyerekeknek
- 9:30-12:00 Nagyrédei Íjász Hagyományőrző Egyesület – Íjász bemutató, „Íjászkodás”  
Helyszín: Sportpálya
- 10:00 Családi foci-bajnokság: - apa - fiú  
- anya- lánya
- 11:00 Zumba Orbán Petivel  
Helyszín: iskolaudvar
- 12:00 Női tanár – diák seprűs focimeccs
- 10:00-12:00 Aszfaltrajzverseny az iskola előtti járdán
- 9:30-11:30 „Így főzünk mi” – egészséges ételek  
Ételbemutató, receptsere:  
- sütemények  
- falatkák verseny  
- saláták
- A versenybe nevezett ételek leadása 9:30-ig  
Zsűrizés (Siposné Fodor Judit pm., Balázné Kelemen Erika, Nagy Zoltán)  
Helyszín: Tornacsarnok előtt
- 11:15 Trendek a főzésben, étkezésben – Nagy Zoltán királyi főszakács előadása
- Kísérő rendezvény: - mézbemutató, kóstolás (10-12 óráig) – Sebők Zsolt  
- sajtbemutató, árusítás (Kecskefarm)  
- egészséges péksütemények kóstolása és árusítása – Molnár Pékség  
- szörpbemutató, árusítás (Benedek Gyümölcsfarm)
- A rendezvény ideje alatt  
Tesztlap kitöltése az Európa Nap tiszteletére (Leadás: 12 óráig)
- 11:55 Léggömbök felengedése üzenettel  
Helyszín: műfüves pálya melletti zöldterület
- Rajzkiállítás (ételek, gyümölcsök)  
Helyszín: Életmód sátor
- A rendezvény ideje alatt a Bokréta Idősek Klubja friss macokkal várja a résztvevőket.